

Die Fastenzeit ist eine Zeit der Liebe

Wir schlagen einen Weg vor, die vierzig Tage vor Ostern zu gestalten, indem Sie diese Tabelle ausschneiden und die Schnipsel in eine Schale legen. Jeden Morgen während der Fastenzeit, wenn Sie aufstehen, nehmen Sie ein kleines Stück Papier nach dem Zufallsprinzip und versuchen, sich während des Tages daran zu erinnern. Abends, wenn Sie schlafen gehen, erzählen Sie Gott, wie es Ihnen ergangen ist, um ihm zu danken oder um Vergebung oder Hilfe zu bitten.

Lieben ist: Jemandem zu danken	Lieben ist: ein Unrecht zu vergeben, das mir angetan wurde.	Lieben ist: etwas Geliehenes zurückzugeben	Lieben ist: jemanden zu ermutigen, der älter ist als ich.
Lieben ist: niemanden anzuschreien.	Lieben ist: Zeit mit den Menschen zu verbringen, die man liebt	Lieben ist: die Hobbys eines anderen zu teilen	Lieben ist: jemanden zu unterstützen, der in seinen Entscheidungen zögerlich ist
Lieben ist: wenn man jemanden anruft, den man lange nicht gesehen hat	Lieben ist: mit den Kleinen spielen	Lieben ist: freundlich zu grüßen und sich zu verabschieden	Lieben ist: die Großeltern anzurufen oder für sie zu beten
Lieben ist: jemandem etwas von mir zu leihen	Lieben ist: andere anzulächeln	Lieben ist: jemandem seine guten Eigenschaften mitteilen	Lieben ist: jemandem zeigen, dass ich ihn liebe
Lieben ist: meine Sachen aufheben	Lieben ist: jemandem, der es braucht, ein Almosen zu geben	Lieben ist: eine E-Mail, einen Brief oder eine SMS an jemanden schicken, den man vermisst.	Lieben ist: sich für die Freunde oder die Familie eines anderen Menschen zu interessieren
Lieben ist: einem anderen Platz zu machen oder ihn vorzulassen	Lieben ist: jemanden zu ertragen, der einem auf die Nerven geht, ohne sauer zu werden	Lieben ist: jemandem, der mir etwas bedeutet, etwas von mir zu geben	Lieben ist: pünktlich zu sein bei allen Verabredungen
Lieben ist: dem anderen die guten Dinge zu sagen, die man über ihn sagt	Lieben ist: jemand anderen für beide auswählen zu lassen	Lieben ist: eine Blume hinstellen oder ein schönes Detail für alle sichtbar machen	Lieben ist: mich zu informieren zu lassen, wie es an Orten zugeht, an denen die Armen wohnen
Lieben ist: gemeinsam Musik hören, die der / die andere gerne hört	Lieben ist: einen kranken Menschen zu besuchen	Lieben ist: sich um die Gesundheit anderer zu kümmern	Lieben ist: jemandem einen Gefallen zu tun, ohne dass er es weiß
Lieben ist: jemanden zu unterrichten / lehren, der jünger ist als ich	Lieben ist: anderen eine gute Nachricht zu überbringen	Lieben ist: sich an ein wichtiges Datum für einen anderen Menschen zu erinnern	Lieben ist: zu dem einzuladen, was die andere Person mag
Lieben ist: die Wahrheit mit Liebe zu sagen	Lieben ist: recyceln, um die Umwelt zu schonen	Lieben ist: für meine Feinde oder für jemanden, den ich nicht mag, zu beten	Lieben ist: sich zum Mittagessen oder Kaffee zu treffen