

Zitate

„Als mein Gebet immer andächtiger und innerlicher wurde, da hatte ich immer weniger und weniger zu sagen. Zuletzt wurde ich ganz still, ich wurde, was womöglich ein größerer Gegensatz zum Reden ist, ich wurde ein Hörer. Ich meinte erst, Beten sei Reden, ich lernte aber, dass Beten nicht nur Schweigen ist, sondern Hören. So ist es: Beten heißt nicht, sich selbst reden zu hören. Beten heißt still werden und still sein und warten, bis der Betende Gott hört.“
Søren Kierkegaard (1813-1855)

„Ja zu Gott, Ja zum Schicksal und Ja zu dir selbst. Wenn das Wirklichkeit wird, dann mag die Seele verwundet werden, aber sie hat Kraft, zu genesen.“
Dag Hammarskjöld (1905-1961)

Die Seminarleiter

Karin Brandt
Psychotherapeutin (HPG) und
Lehrerin für Energiearbeit und
Meditation.

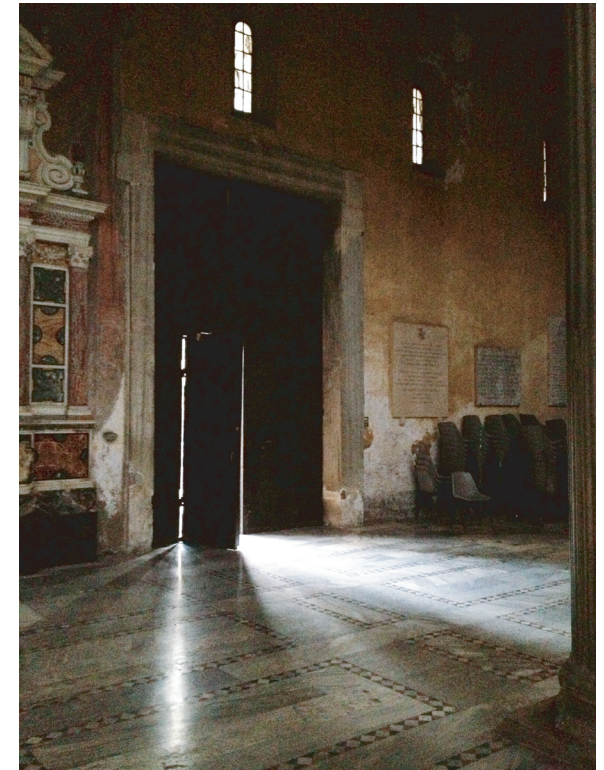
Christian Tröster
Journalist, Exerzitienbegleiter und
Autor des Buches „Kontemplative
Wege. Berichte Exerzitien, Gebet und
Heilung“ (Amazon)

Ich bin da

Hinführung zur kontemplativen
Lebenshaltung.

Ein Seminar mit
Karin Brandt und Christian Tröster

4. bis 6. November 2016



Das Seminar

Wahrnehmung, Achtsamkeit und Gebet sind die Grundlagen für eine kontemplative Lebenshaltung. Im Schweigen geben wir unserer Seele Raum. Wir öffnen uns für unser innerstes Wesen und die Gegenwart Gottes. Dies geschieht über angeleitete, einzelne Schritte: Sitzen in der Stille, Wahrnehmung des Atems, Gesten, Gebetsworte und aufmerksames Gehen in der Natur. Abends findet ein Austausch in der Gruppe statt. Einzelgespräche mit den Seminarleitern sind möglich. Auf Wunsch wird morgens Qi Gong angeboten.

Ort:

Haus der Stille und Begegnung,
An den Ziegelteichen 5,
21217 Seevetal.

Termin:

Freitag 4.11.2016, 18 Uhr (Eintreffen ab 16 Uhr) bis Sonntag 6.11., ca. 14 Uhr

Kosten:

Seminar 80 €, Unterkunft 50 €.

Bei Anmeldung wird eine Anzahlung von 50 € fällig. Die restliche Summe bitte bis zum 7. 10. 2016 überweisen. Bei Rücktritt bis zum 6.10. wird die Anzahlung einbehalten, danach die gesamte Summe, soweit niemand auf der Warteliste steht.

Überweisung bitte auf Konto

IBAN DE 49370100500751019506

(Karin Brandt)

Unterbringung und Verpflegung

Alle Zimmer sind Einzelzimmer, die meisten mit Waschbecken. Duschen und Toiletten befinden sich auf den Fluren. Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen.

Wir schweigen auch zu den gemeinsamen Mahlzeiten.

Für Mittagessen, Tee und Kaffee wird gesorgt.

Frühstück und Abendessen bitte selber mitbringen.

Das Haus ist mit dem Bus 14 ab Bhf.

Harburg gut zu erreichen.

Mitfahrgelegenheiten per Auto können ggf. organisiert werden.

Anmeldung oder Fragen bitte per E-Mail an:

Karin Brandt
innesein@yahoo.de

oder brieflich mit diesem Formular:

Vorname Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift