



## KÖRPER-KONTEMPLATIONSTAGE

**22.–24.08.14** | Workshop an der Elbe/Nordsee

Was bedeutet Mystik ... für Dich? Mystik ist immer Erfahrung. Mystik bezeichnet den Weg, innere und äußere Erfahrung zusammen zu bringen in der Begegnung mit dem Urgrund des Seins. Mystik im Sein. Über Körperübungen, Improvisation, freies Schreiben und Reden sensibilisieren wir uns für die Thematik des Wochenendes. Neben Texten und Quellen von ausgewählten Mystiker/-innen werden Körperbewusstsein, Bewegung und Stille einen besonderen Stellenwert einnehmen. Das soll Raum schaffen für die persönliche kreative Schöpfungskraft. So können diese Tage zu einer Inspiration werden, die aus der Begegnung des eigenen Selbst und den eigenen Erfahrungen mit Mystikerinnen und Mystikern kommt, die auf ihre Weise die Verbindung zur Welt und zu Gott gesucht haben.

**Offen für Alle**

### Kursleitung:

Yasna Schindler (Tänzerin, Choreografin und Heilpraktikerin) arbeitet mit der heilsamen Verbindung zwischen ausgewählten Themen und dem eigenen Körper. Leitend ist dabei ein ganzheitliches Körperverständnis: Sie möchte Wege eröffnen, mit Körper, Geist und Seele verbunden zu sein.

### Nähere Informationen und Anmeldung:

Yasna Schindler

[schindler@kleiner-michel.de](mailto:schindler@kleiner-michel.de)

Tel. 040 - 37 12 33

<http://koerper.kleiner-michel.de/>

### Kursgebühr:

je nach Selbsteinschätzung 100–200 €

### Übernachtung:

mit Vollverpflegung für 2 Nächte 40 €

**Fahrt:** gemeinsam mit dem Niedersachsenticket, oder mit dem Auto.

**Mitbringen:** Einen oder mehrere ausgewählte Texte von einem/einer Mystiker/-in. Warme Socken, Decke, Schreibsachen. Wir werden sowohl drinnen, als auch draußen an der Elbe und am Meer arbeiten.

Anmeldung verbindlich, bitte bis zum 15.08.14

**22.–24.08.14 Kursbeginn: Freitag 20 Uhr  
(Abendbrotzeit: 19 Uhr) bis Sonntag 17 Uhr**

Eine Veranstaltung vom Kleinen Michel im  
**HAUS HINTERM DEICH**

Döser Seedeich 6 | 27472 Cuxhaven

Anfahrt über Strichweg