



DIE
SCHÖNHEIT
IN DIR

KÖRPER-KONTEMPLATIONSTAG

Samstag, den 28.06.2014 | 10–17 Uhr

In diesem Seminar widmen wir uns unserer persönlichen Schönheit und Ausdruckskraft.

Jede / Jeder ist ein einzigartiges Geschöpf auf dieser Welt. Deshalb möchte ich in diesem Kurs bewusst das Augenmerk auf unsere persönlichen Begabungen und Stärken und auf unsere Schönheit richten. Was macht mich schön? Wann bin ich, fühle ich mich schön? Traue ich mich, meiner Schönheit den Raum zu geben, die sie verdient?

In diesem Seminar widmen wir uns diesem Thema auf unterschiedliche Weise: Individuell oder in der Gruppe, im Gespräch und im sich gegenseitigen Zeigen und Betrachten.

Offen für Alle

Kursleitung:

Yasna Schindler (Tänzerin, Choreografin und Heilpraktikerin) arbeitet mit der heilsamen Verbindung zwischen ausgewählten Themen und dem eigenen Körper. Leitend ist dabei ein ganzheitliches Körperverständnis: Sie möchte Wege eröffnen, mit Körper, Geist und Seele verbunden zu sein.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Yasna Schindler

schindler@kleiner-michel.de

oder info@kleiner-michel.de

Tel. 040 - 37 12 33

www.koerper.kleiner-michel.de

Unkostenbeitrag 30 – 60 €

(bitte nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung verbindlich, bitte bis zum 24.06.14

Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Samstag, den 28.06.14

10–17 Uhr

Eine Veranstaltung vom Kleinen Michel
in der

**KATHOLISCHEN AKADEMIE HAMBURG
SEMINARRAUM 2**

Treffpunkt: Michaelisstr. 5 | 20459 Hamburg

S 1/2/3 Stadthausbrücke | U3 Rödingsmarkt