



„LEBEN IM GEMEINSAMEN SEIN“

Mit biblischen und anderen spirituellen Texten – konfessionsübergreifend.

Yasna Schindler probiert seit 2013 unterschiedliche Formate, um Glaubensinhalte und eine ganzheitliche körperliche Wahrnehmung zu verbinden.

In den Abenden „Leben im gemeinsamen Sein“ sucht Schindler eine kontemplative Annäherung an ein Gottesdienstritual. Sie möchte insbesondere Menschen ansprechen, die sich fremd in einem katholischen Gottesdienst fühlen, dennoch aber einen tiefen Zugang zu Gott suchen.

„LEBEN IM GEMEINSAMEN SEIN“

An den Abenden wird meditiert, gesungen, rezipiert und offen über Bibeltexte und andere spirituelle Texte gesprochen, um einen Raum für Vertiefung der Inhalte und für den Austausch zu teilen. Abgerundet wird jeder Abend mit Gebeten für die Welt und dem Teilen von Brot.

Während des Rituals können die Teilnehmer mit ihrem Körper so anwesend sein, wie es ihnen entspricht: auf dem Meditationskissen sitzend, auf dem Boden liegend, auf einem Stuhl sitzend ... etc.

Die Stille ist Wesenskern des Abends.

Auskunft und Anmeldung unter:

koerper@kleiner-michel.de
www.kleiner-michel.de

Termine:

jeden ersten Freitag im Monat

6. November. | 4. Dezember 2015

8. Januar | 5. Februar | 4. März 2016

von 18.30 – 21.00 Uhr

Ort:

Seminarraum 2

Katholische Akademie

Herrengraben 4 | 20459 Hamburg

S 1/2/3 Stadthausbrücke | U3 Rödingsmarkt

KLEINER MICHEL®

Katholische Kirche Sankt Ansgar

Michaelisstr. 5 | 20459 Hamburg